



# DM 2023

## Generelle regler for praktiske øvelser

Nedenstående beskrivelse af regler har til hensigt at sikre en fair og ensartet bedømmelse ved udførelse af øvelserne. Man kan kort sige, at undervisning på skolerne og udførelse af øvelserne skal ske på en korrekt måde, hvilket ofte kaldes ”bedste praksis / best practice”.

Øvelserne skal udføres sikkerhedsmæssigt forsvarligt i henhold til det benyttede materiel.

Deltagerne skal udføre øvelserne under hensyn til sikkerhed og ergonomi.

### Følgende områder er beskrevet:

- Lastbiler m.m.
- Gaffeltruck og gaffelstabler
- Løftevogn
- Lastsikring
- Kran
- Ergonomi
- Personlig sikkerhed herunder handsker, sikkerhedsfodtøj og hjelm
- Fradrag af point

### Lastbiler m. m.

Deltagerne indskræpes, at al kørsel skal foregå korrekt og hensigtsmæssig. Det vil sige, at køretøjsbetjeningen skal foregå, som om bilerne er lastet med skrøbeligt gods.

### Herunder især:

- Korrekt igangsætning
- Korrekt brug af bremses
- Korrekt gearvalg
- Korrekt hastighed efter forholdene

Øvelserne skal gennemføres med lukkede vinduer og ved hjælp af spejle.

Deltagerne må gerne stige ned fra førerhuset for at orientere sig. Hvis man gør dette, skal deltageren have begge ben på jorden. Hvis døren slippes, skal den lukkes.

Lastbilen må ikke sættes i bevægelse, før døren er lukket, og deltageren har taget sikkerhedssele på.

Deltageren må stige ind og ud af bilen ubegrænset og efter eget valg, tiden standses ikke.

Deltageren må foretage manøvrering efter eget valg, med mindre andet er angivet. Deltageren må f.eks. bakke uden tab af point, tiden standses dog ikke.

Ved parkering efterlades nøgler i lastbilen i tændingslåsen.

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte regler kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point, tiden standses ikke. I grelle tilfælde kan lærlingen helt stoppes, dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

### **Sammenkobling trækker / trailer:**

Inden sammenkoblingen skal deltageren sikre sig, at parkeringsbremse på trailer er aktiveret, højden passer og at skamlen er låst op.

Sammenkoblingen foretages i flere trin. Skammel bakkes delvis under trailer. Derefter forbindes trækker og trailer korrekt. Så bakkes til fuld sammenkobling. I forbindelse med sammenkoblingen skal lærlingen sikre sig at parkeringsbremse, trykluft, split og lys er i orden samt støtteben er i køreposition. Sammenkoblingen skal foretages på en rolig måde uden at skubbe unødigt til trailer.

Alt dette skal være tydeligt for dommeren. Dommer vil på lærlingens anmodning hjælpe med kontrol af lys.

Deltageren skal benytte handsker til relevante arbejdsopgaver.

### **Sammenkobling forvogn / anhænger:**

Inden sammenkoblingen skal deltageren sikre sig, at parkeringsbremse på anhænger er aktiveret, manøvre ventil er løsnet, højden passer og at anhængertrækket er åbent.

Sammenkoblingen skal foretages på en rolig måde uden at skubbe unødigt til anhænger. I forbindelse med sammenkoblingen skal lærlingen sikre sig, at anhængertrækket er låst, dette skal være tydeligt for dommeren, evt. ved at deltageren oplyser dette.

I forbindelse med sammenkoblingen skal lærlingen sikre sig at parkeringsbremse, trykluft og lys også er i orden.

Dommer vil på lærlingens anmodning hjælpe med kontrol af lys.

Deltageren skal benytte handsker til relevante arbejdsopgaver.

### **Gaffeltruck og gaffelstabler**

Afpas hastighed efter forholdene - køreunderlag og gods. Findes der sikkerhedssele skal den anvendes.

Deltageren skal orientere sig bagud ved baglæns kørsel.

Deltagerne må gerne stige ud af gaffeltrucken for at udføre en funktion eller for at orientere sig. Hvis døren slippes, skal den lukkes.

Gaffelstilling med gods:

- Masten tiltes tilbage, godset til gaffelhals
- Gaffelhøjde efter forholdene, normalt ca. 15 cm over underlag
- Øvelse med vandtønde køres med vandrette gafler

Gaffelstilling uden gods:

- Gaffelstilling – vandrette gafler
- Gaffelhøjde – efter forholdene, normalt ca. 15 cm over køreunderlag

Parkering af Truck/stabler:

- Trucken parkeres på indrettet eller anvist plads
- Gafler langs underlag
- Motoren stoppes
- Håndbremsen trækkes
- Styrehjul i lige-ud-stilling
- Nøgler forbliver i trucken

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point, tiden standses ikke. I grelle tilfælde kan lærlingen helt stoppes, dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

For kørsel med stabler i øvelsen Varesalg skal deltageren være særlig opmærksom og vise hensyn ved kørsel mellem plukkeområde og pakkeområde, hvis der forekommer krydsende færdsel. Hvis dommeren bedømmer en hændelse/påkørsel som forsætlig eller sikkerhedsmæssigt problematisk, stoppes deltageren for en påtale og i særlige tilfælde kan deltageren stoppes. Det samme gælder, hvis der ikke udvises tilstrækkeligt hensyn til øvrig færdsel.

### **Løftevogn**

Løftevogn skal anvendes på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde

- Løftevogn skal skubbes op ad rampe og trækkes ned ad rampe
- Der skal løftes tilstrækkeligt højt ved kørsel op og ned ad rampe
- Når løftevognen parkeres, skal den være sænket. Bemærk dog, at til transportsikring af løftevogn i øvelsen "Lastfordeling / lastsikring" parkeres løftevogn under fastspændt gods og gafler hæves, til den sidder i spænd.

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point, tiden standses ikke. I grelle tilfælde kan lærlingen helt stoppes, dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

### **Lastsikring**

Ved anvendelse af surringsbånd skal løse ender sikres, surringsbåndet må ikke være snoet på hverken overfaldssurring eller grimesurring.

Deltageren skal benytte handsker til relevante arbejdsopgaver.

### **Kran**

Øvelsen skal udføres på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i henhold til Arbejdstilsynets regler med følgende præciseringer.

- Unødvendigt højt løft er ikke tilladt, normal højde ved løft er omkring 50 cm.
- Nødstop skal anvendes, når der ikke køres med kranen
- Byrden må ikke være i væsentlige svingninger under transporten
- Byrden kan drejes, hvis der ikke er rotor. Byrden skal dog hænge stille
- Det er ikke tilladt at gå under byrden, sker dette afbrydes øvelsen
- Det er kun tilladt at gå under kranarmen, når nødstop er aktiveret
- Lærlingen skal placere sig sikkerhedsmæssigt forsvarligt i forhold til byrde og kranarm
- Anhugningsgrej må ikke være snoet.

Hvis der under udførelse af øvelsen konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

I grove tilfælde kan lærlingen midlertidigt stoppes af dommeren og få en advarsel, hvorefter øvelsen fortsætter med fradrag på 25 point, tiden standses ikke. I grelle tilfælde kan lærlingen helt stoppes, dette kræver enighed mellem dommer og baneansvarlig. Overdommeren kontaktes derefter. Lærlingen diskvalificeres formodentlig i den pågældende øvelse.

### **Ergonomi**

Alle øvelser skal udføres på en ergonomisk forsvarlig måde i henhold til BAR Transports generelle retningslinjer med følgende præciseringer.

Indstigning i køretøjer og gaffeltrucks:

- Brug evt. trin og håndtag både ind og ud. Der må ikke hoppes
- Baglæns ud (ned) fra lastbiler og gaffeltrucks
- Indstil sæde

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point.

### **Personlig sikkerhed**

Alle øvelser skal udføres på en sikkerhedsmæssig forsvarlig måde i henhold til Arbejdstilsynets generelle regler/ retningslinjer med følgende præciseringer.

Brug af personlige værnemidler:

- Fastsiddende sikkerhedssko skal anvendes ved alle praktiske øvelser.
- Hjelme anvendes i kranøvelsen
- Handsker anvendes til alle arbejdsopgaver, som ikke er direkte knyttet til kørsel med lastbiler, GT og kran. Kørsel med lastbil og GT foregår ikke med handsker på. Handsker skal f.eks. anvendes ved sammenkobling af forvogn - hænger, ved udlægning af strøer, ved arbejde med surringsbånd og paller. Specielt omkring strøer og paller er det vigtigt, at der håndfladen er af svært gennemtrængelig / skind. Handsker skal være CE mærket i forhold til jobområdet.

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte kan/vil dette medføre fradrag af point og i yderste fald får man ikke lov til at gennemføre øvelsen.

### **Fradrag af point**

Hvis der under udførelse af de enkelte øvelser konstateres brud mod ovennævnte, vil dette medføre fradrag af point også i de tilfælde, hvor det ikke specifikt står på de enkelte øvelsers bedømmelseskema.

Observerer en dommer andre hændelser, som har karakter af brud på gængse arbejdsregler eller konkurrenceregler kontaktes overdommeren, og hændelsen kan medføre fradrag af point.

Jørgen Jæger, overdommer, TUR