Uddannelsesplan

Førstehjælp ved hjertestop

Varighed 4 timer

Version 1.0, revideret i november 2012

Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:

Beredskabsforbundet Uddannelsescenter

BEREDSKABSSTYRELSEN

Dansk Folkehjælp

Falck

Kommunale Beredskabschefer

FORSVARET

RØDE KORS

Samarbejdsorganisationer:

CAE

DBI

DGI

fsfi

Kalaallit Røde Korsiat

SØFARTSSTYRELSEN

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved hjertestop

Varighed: 4 timer (240 minutter)

Overordnet kompetencemål

Deltageren giver Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs voksen person med og uden normal vejrtrækning, samt handler ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter og ABC-principperne. Deltageren anvender en AED/hjertestarter, hvis en sådan forefindes.

Det centrale indhold på uddannelsen	
• Velkomst og præsentation • Præsentation af uddannelsens rammer undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter og krav • ABC og de livsvigtige systemer • Hjerte-Lunge-Redning • Brug af AED (hjertestarter) • Håndtering af psykisk førstehjælp • Case og situationsøvelsestræning	
Samlet tidsanvendelse:	240 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af øvelser på gulv, deltagerrefleksion og praktiske øvelser.

Særlige bemærkninger:

Vægten lægges på kvalitets-HLR og sikkerhedsprocedure med hjertestarter, og afvikles med mange praktiske øvelser.

Kvalitetskrav til uddannelsen Førstehjælp ved hjertestop

Område	Beskrivelse	Udført
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og have særlig information om at kurset skal gennemføres praktisk.	
Pæd. materiel	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation. Se endvidere under "instruktør".	
Materiel	**Antallet af medbragte træningsdukker, skal følge deltagerantallet:** Der må maksimum være 4 personer pr. træningsdukke. Eksempelvis skal der på et kursus med 15 deltagere være 4 dukker til træning. Det forventes, at AED/hjertestarten kan advisere og har træningselektroder til placering på personen. Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.	
Deltager materiale	Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til det enkelte førstehjælpsmoduls uddannelsesplan og modulets enkelte lektioners målbeskrivelse. Det udleverede materiale skal være udarbejdet ifølge Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.	
Undervisningsform	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform, og minimum af teori. Se kompetencemål i beskrivelse. Alle deltagere skal have min. 3 minutters effektiv træning på en genoplivningsdukke. Alle deltagere skal have min. 4 minutter med AED/hjertestarter effektiv træning.	
Tid	Kursets lektioner er beregnet til 60 minutter. Derfor skal denne uddannelse afvikles over 4 hele lektioner, inkl. små pauser. Det anbefales at denne uddannelse ikke deles.	
Deltager antal	Der må maksimum være 16 deltagere pr. instruktør. Hvis deltager antallet er over 16 deltagere skal der være 2 instruktører.	
Bevisudstedelse	Der kan udstedes et DFR bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltaget i alle timerne, samt kunne håndtere kompetencemålene. **Der skal afkrydses i:** • Førstehjælp ved hjertestop (Færdselsrelateret bevis 2013) **Eller:** • Frem til nyt bevis i 2013, afkrydses i "Vedligeholdelse i førstehjælp og hjertestarter" hvis uddannelsen erhverves i sammenhæng med øvrige kursusmoduler. Deltagerne orienteres om at ny struktur er på vej.	