

Materiale til varebilsuddannelserne

I denne materialeguide har vi taget udgangspunkt i fortegnelsen over emner, som Færdselsstyrelsen har udgivet til varebilsuddannelsen. Du finder forslag til materialer til de enkelte emner under den relevante overskrift. Overskriften er markeret med fed skrift.

Du kommer direkte til de relevante materialer, ved at klikke på linket. For de links, der retter sig mod turteori, er det dog en betingelse, at du er logget ind på turteori – og har købt adgang til iBogen eller e-læringskurset. Materialerne fra Bautransport kan downloades i form af PDF-filer.

1. Færdselsregler

Mål: At øge det generelle kendskab til færdselslovgivningen med særlig vægt på emner, der kan relateres til arbejdet som fører af en varebil, der anvendes til erhvervsmæssig godstransport.

Deltageren får repeteret relevante færdselsregler, herunder regler om:

- Køre- og hviletid.
- Arbejdstid.
- Standsning og parkering.
- Kørsel med trailer.



E-læringskurset Chauffør i varebil

<https://turteori.dk/course/view.php?id=133>



Bogen Chauffør i varebil, kapitlerne Færdsel og Køre-/hviletid og arbejdstidsregler



Bautransport: Jeg kører varer og gods i bil under 3.500 kg., kapitlet Kørsel med trailer/påhængsvogn

<http://bautransport.dk/Files//Billeder/BAR%20Transport/pdf/Jeg%20koerer%20varer%20og%20gods%202013.pdf>

2. Miljø

Mål: At kende principperne for energirigtig og defensiv kørsel.

Deltageren har forståelse for sammenhængen mellem chaufførens køremåde og de faktiske driftsomkostninger på køretøjet, brændstof og vedligeholdelse samt principperne i energieffektiv kørsel.

Bogen Obligatorisk efteruddannelse for godschauffører kapitlet, Tilladelser. Godsdokumenter og godkendelser.



Bogen Chauffør i varebil, kapitlet Energirigtig kørsel

3. Uheldsforebyggelse

Mål: At undgå uheld og ulykker.

Deltageren har kendskab til principperne for defensiv køreteknik og forståelse for den uhelds- og ulykkesbegrænsende effekt af denne kørestil.



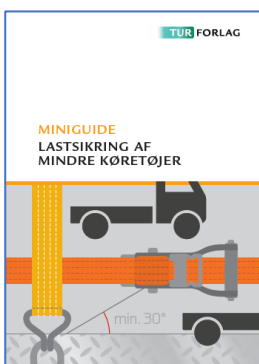
Bogen Chauffør i varebil, kapitlet Defensiv kørsel

4. Lastsikring

Mål: At kunne stå for lastning af et køretøj under overholdelse af sikkerhedsforskrifterne og den korrekte brug af køretøjet.

Deltageren kender til hovedkategorier af gods, der kræver surring, sikrings- og surringsteknikker samt brug af udstyr til godshåndtering.

Deltageren kan beregne køretøjets nyttelast og lastrummets størrelse samt placere godset. Deltageren kender til følgerne af for stort akseltryk, køretøjets stabilitet og tyngdepunkt, emballagetyper og paller.



Miniguide Lastsikring af mindre køretøjer

5. Ergonomi

Mål: At medvirke til et sikkert og sundt arbejdsmiljø samt forebyggelse af fysiske risici.

Deltageren kan beskytte sig selv ved håndtering af byrder. Deltageren kender til løfteteknik og ergonomiske forhold, der gør sig gældende ved chaufførens typiske arbejdsopgaver som f.eks. håndtering af gods. Deltageren kender til omsorg for egen krop og psyke, ernæring, beklædning, arbejdsredskaber og hjælpemidler.



Bogen Chauffør i varebil, kapitlet Livsstil



Bautransport: Jeg kører varer og gods i bil under 3.500 kg., kapitlet Tunge løft

<http://bautransport.dk/Files//Billeder/BAR%20Transport/pdf/Jeg%20koerer%20varer%20og%20ods%202013.pdf>

Kapitlet Personlige værnemidler



Bogen Sundhed for chauffører, kapitlet Øvelser



Når arbejdstøj er et personligt værnemiddel

http://bautransport.dk/Files/Billeder/BAR%20Transport/pdf/Handsker_som_personligt_vaernemiddel_2015.pdf

6. Førstehjælp

Mål: I henhold til Dansk Førstehjælpsråds uddannelsesplan for "Førstehjælp for erhvervschauffører".

En underviser, der skal arbejde som instruktør ved førstehjælp, skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd.



iBogen Håndbog i færdselsrelateret førstehjælp

<https://haandbogenifaerdselsrelateretfoerstehjaelp.ibog.turteori.dk/>